



## **Yoga Herbst in den Bergen**

**Yoga - Entspannen und Kraft schöpfen - Zeit für Dich  
Einatmen - Ausatmen - Wandern - Wellness - Genießen**

**Yogaferien sind eine wunderbare Art, ganzheitliches Yoga an einem schönen Wohlfühlort zu erleben. Diese Reise führt Dich in den Nationalpark Hohe Tauern im Salzburger Land, Du wohnst in Neukirchen am Grossvenediger, in der Venediger Lodge, mit traumhaft schönen Suiten und einem urgemütlichem Wellnessbereich, nahe am Wildkogellift, umrahmt von einem herrlichen Bergpanorama.**

**Der Tag beginnt mit einer Morgenmeditation und einem energieaufbauendem Yogaprogramm im Yogaraum, auf der Dachterrasse oder am Berg.**

**Anschließend erwartet uns ein vielfältiges Frühstücksbuffet.**

**Danach ist genügend Zeit für Dich, die Berge und Wanderwege zu erkunden, das bloße Sein in Bergnähe lässt Deine Lebensenergie wieder frei fließen.**

**Die berühmten Krimmler Wasserfälle sind nur wenige Kilometer entfernt.  
Die gesamte Umgebung wird offiziell als Alpine Gesundheitsregion anerkannt.**

**Zell am See, Mittersill, Gerlos, Kitzbühel - alles Ausflugsmöglichkeiten in nächster Nähe für Dich**

**Der Wellnessbereich mit einem beheizten Außenpool, verschiedenen Saunen und Relaxzonen laden Dich ebenfalls zur Erholung ein.**

**An den Spätnachmittagen praktizieren wir ein entspannendes, ausgleichendes Yogaprogramm, im Freien oder im alpinen charmanten Yogaraum.**

**Das genaue Yogaprogramm wird vor Ort, nach Wetter und Umständen bestimmt.**

**Den Abend lassen wir mit einem gemeinsamen vegetarischen regionalen Abendessen ausklingen, evtl. im Anschluss im Kaminzimmer, an der Hotelbar oder doch lieber in Deiner komfortablen Suite?**

**Ich freu mich sehr auf diese ganz besondere Reise, auf eine neue Erfahrung, wunderschön, erholsam und zeitgemäß, vor allen Dingen freu ich mich, mit Dir die gemeinsame Zeit hier zu verbringen, an einem Ort, an dem ich mich persönlich immer sehr wohlfühle.**

**Namaste, Deine Susanne, Yogalehrerin**

**Termin: 10. – 17. Oktober 2020**

**Preis: Sonderpreis Euro 875,-- pro Person in der Suite  
für 2 Personen  
(mit Bad, Küche - Wohnraum, Schlafzimmer, hochwertige  
Schlafcouch im Wohnraum)**

**Sonderpreis Euro 980,-- im Einbettzimmer (begrenztes  
Angebot)**

**Leistung: 7 Übernachtungen  
Vegetarische Halbpension  
Wellnessbereich  
Fitnessbereich  
Endreinigung incl.**

**Yoga für Dich Seminar: 10 Einheiten je ca. 90 Minuten  
1 gemeinsamer Wandertag  
Euro 150,-- für Yogastudio-Mitglieder  
Euro 195,-- für Nichtmitglieder**

**Anmeldung schriftlich**

**Für weitere Fragen melde dich: Susanne Bittner 0172/8151936 oder 09171/63990**

---

verbindliche Anmeldung – Yoga Herbst in den Bergen 10.10.-17.10.2020

Kursleitung: Susanne Bittner

Unterkunft: Hotel Venediger Lodge , Neukirchen am Großvenediger

Gewünschte Zimmerkategorie: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail : \_\_\_\_\_

Datum u. Unterschrift: